Beschäftigungsplan für die Woche vom **03.11.25- 07.11.25**

Senioren-Park carpe diem Koslar

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Fit in die Woche	15:00- 16:00 Uhr Wir Kegeln
Dienstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Gymnastikrunde	15:00- 16:00 Uhr Wörterquiz
Mittwoch	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Bewegung mit Terrabändern	15:00- 16:00 Uhr Bingo, Bingo
Donnerstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr Bewegungskreis	15:00- 16:00 Uhr kegeln
Freitag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00- 11:45 Uhr kleine Messe mit Arnold Hecker	15:00- 16:00 Uhr gemütliche Erzählrunde